

## Žrebovanie druhov mäsa na „Koleso šťastia“ a varenie

**Cieľ:** Kognitívny: Poznať a vedieť pomenovať druhy mäsa. Afektívny: Viest' žiakov k spolupráci. Psychomotorický: Príprava jedál a stolovanie.

**Vyučovaci predmet:** Pracovné vyučovanie 9. r., téma: Potraviny – triedenie.

**Pomôcky:** koleso šťastia, obrázky rôznych druhov mäsa.

### Postup / realizácia:

Počas 1. vyučovacej hodiny oboznámila vyučujúca s priebehom celého dňa:

1. Za prítomnosti vedúceho stravovania a kuchárky školy sa žiaci v sterilnom oblečení premiestnili do školskej kuchyne. Pani kuchárka za prítomnosti a asistencie učiteľky prezentovala jednotlivé druhy mäsa, ich pôvod, druh a spôsoby použitia.
2. Žiaci sa presunuli do triedy Praktickej školy v areáli Spojenej školy, ktorá má kompletne vybavenú kuchyňu. V triede už bola pripravená názorná učebná pomôcka, tzv. koleso šťastia, na ktorej prostredníctvom obrázkov boli znázornené druhy mäsa a vajec. Traja dobrovoľníci spomedzi žiakov točili kolesom a vylosovali tie druhy mäsa, z ktorých budú pripravovať jedlo: mäso bravčové mleté, hydina, vajcia.
3. Žiaci boli rozdelení do dvoch skupín. 1. skupina mala k dispozícii kuchárske knihy, 2. skupina mala prístup na internet pomocou počítačov v počítačovej miestnosti. Spoločným cieľom oboch skupín bolo vyhľadať vhodný recept na prípravu jedla z vyžrebovaných druhov mäsa a vajec.
4. Z vyhľadaných receptov po vzájomnej dohode vybrali recepty, podľa ktorých budú postupovať pri varení: 1. jedlo - omeleta, 2. jedlo - fašírky z mletého bravčového mäsa - príloha varené zemiaky, 3. jedlo - pečené marinované kuracie štvrte so zemiakmi.
5. Vyučujúca usmernila žiakov, ako budú postupovať pri varení a rozdelila prácu medzi žiakov tak, aby sa všetci podieľali na príprave jedál. Postupovali podľa receptov s usmernením vyučujúcej.
6. Prestieranie stola, konzumácia jedál, upratovanie triedy.

**Zhrnutie:** Žiaci zažili zaujímavý deň v škole, kde mali možnosť nadobudnúť praktické skúsenosti či už pri poznávaní druhov mäsa alebo pri samotnom varení. Tento deň sa niesol v príjemnej atmosfére a vyvrcholením bol reálny produkt - hotové jedlo, ktoré si sami pripravili.

**Prílohy:**



*Vypracovala: Špeciálna základná škola, Kpt. Nálepku 122, 087 01 Giraltovice*